



ÉCORCE DE L'ÂME

UN PAS VERS SOI

*«Que chaque pas vers soi éclaire notre sagesse,
revèle notre puissance et déploie l'amour inconditionnel.»*

Thème : Yin / polarité féminine

du 29 mai 2026

Cette randonnée en conscience t'invite à te reconnecter à ta polarité féminine, celle du verbe être.

À travers chaque pas, tu viens ralentir, t'ancrer dans l'instant présent et t'ouvrir à la nature qui t'entoure. C'est un espace pour ressentir, écouter et observer avec douceur. Le Yin est en toi, il est cette énergie intérieure qui t'aide à t'ouvrir à ton intuition, à ton ressenti. C'est cette capacité à t'accueillir telle que tu es, à ne pas chercher à "faire", mais simplement "être". Cette randonnée t'invite à te reconnecter à cette partie de toi qui est en harmonie avec la terre, avec le calme et la fluidité.

En marchant, tu retrouves cet équilibre entre action et contemplation. La nature devient ton miroir, et chaque paysage, chaque élément qui t'entoure, vient nourrir ta relation avec ton propre monde intérieur. Tu peux explorer ton rapport aux femmes qui t'entourent et t'ouvrir à ta propre créativité, cette force douce qui réside en toi.

- ▶ **RECONNECTER À TON INTUITION ET À TES RESENTIS PROFONDS**
- ▶ **APAISER TON MENTAL ET DÉVELOPPER UNE ÉCOUTE ATTENTIVE DE TOI-MÊME**
- ▶ **NOURRIR TA CRÉATIVITÉ ET TA CAPACITÉ À RECEVOIR SANS JUGEMENT**

Réserve ta place maintenant pour vivre un moment de bien-être unique et mémorable pour Toi !

Écorce de l'âme
www.ecorcedelame.com
Laurence Verreydt