



WWW.ECORCEDELAME.COM

ATELIER RANDONNÉE EN CONSCIENCE

31 JUILLET 2026

Départ à 10h / Durée : 2H

« Marcher, respirer, ressentir... et se reconnecter à soi au rythme de la nature. »



Présence



Nature



Ancrage

Places limitées à 10 personnes
participation au choix (minimum de 5€/pers)
(paiement obligatoire)



ÉCORCE DE L'ÂME

INFORMATIONS

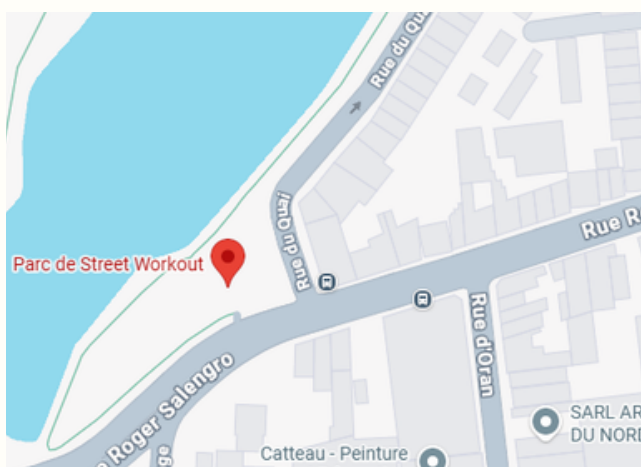
Inscription obligatoire

délai d'annulation : **48h avant le jour J**

(sinon aucun remboursement)

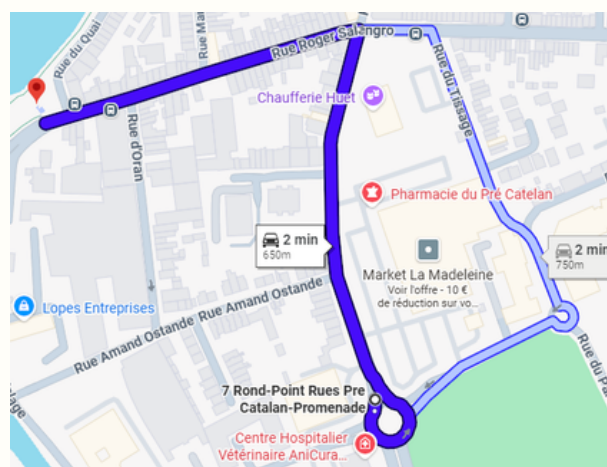
Point de rendez-vous :
Parc de street Workout

RDV à 9h45 pour départ à 10h



184 rue roger salengro,
59110 La Madeleine

Parking ouvert :
Carrefour market



rue du pré catelan,
59110 La Madeleine

Lien de paiement : **Payer ma place**
1 paiement = 1 inscription = 1 présence



MATÉRIEL(S) À PRÉVOIR

Une bonne paire de chaussures

Un sac à dos

Une gourde d'eau

Un fruit ou fruits secs

Veste/manteau/parka (de saison)

Écharpe/bonnet/casquette/chapeau (selon saison)

Crème solaire (selon saison)

inhalateur, insuline... (vos supports médicaux du quotidien)

*Je prends une trousse de secours en cas de besoin
pour les petits bobos*



Selon la météo (très défavorable), la randonnée peut être annulée. Les paiements effectués seront soit remboursés ou gardés pour la prochaine session (à utiliser dans les 2 mois suivant l'annulation)

pour de plus amples informations :
contact@ecorcedelame.com

“ Prend un moment pour toi et recharge ton énergie ! “

Atelier animé par Laurence Verreydt
Énergéticienne, Enseignante spirituelle, Maître Reiki