



# ÉCORCE DE L'ÂME

UN PAS VERS SOI

*«Que chaque pas vers soi éclaire notre sagesse,  
revèle notre puissance et déploie l'amour inconditionnel.»*

**Thème : yang / polarité masculine**

**du 19 juin 2026**

Cette méditation guidée t'invite à te reconnecter à ta polarité masculine, celle du verbe "faire".

Une énergie en toi qui te met en mouvement, t'aide à passer à l'action et à te positionner avec clarté.

Le Yang est relié à ta capacité de décision, à ta force intérieure, à ton élan pour avancer et concrétiser. C'est une énergie dynamique qui te permet d'oser, de structurer, de poser des limites et d'affirmer ce qui est juste pour toi.

À travers cette séance, tu viens renforcer le lien avec ta propre énergie masculine, mais aussi explorer ton rapport aux figures masculines qui t'entourent — dans ta sphère personnelle, familiale ou professionnelle.

Cette reconnexion soutient également ta capacité à matérialiser tes idées, à transformer tes élans en actions concrètes et à avancer avec confiance sur ton chemin.

Que tu sois un homme ou une femme, cette polarité fait partie de ton équilibre intérieur et mérite d'être reconnue et harmonisée.

- ▶ **RENFORCER TA CAPACITÉ À PASSER À L'ACTION**
- ▶ **GAGNER EN CLARTÉ, EN STRUCTURE ET EN AFFIRMATION**
- ▶ **DÉVELOPPER TA CONFIANCE ET TON ANCRAGE INTÉRIEUR**

**Réserve ta place maintenant pour vivre un moment de bien-être unique et mémorable pour Toi !**

Écorce de l'âme  
[www.ecorcedelame.com](http://www.ecorcedelame.com)  
Laurence Verreydt