



WWW.ECORCEDELAME.COM

ATELIER MÉDITATION GUIDÉE

22 MAI 2026
Durée : 1H

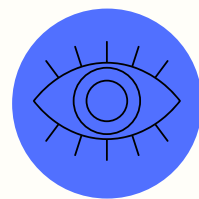
« Un temps pour ralentir, apaiser le mental et revenir pleinement à l'instant présent. »



Apaisement



Intériorité



Clarté

Places limitées à 10 personnes
23€/pers
(paiement obligatoire)



ÉCORCE DE L'ÂME

INFORMATIONS

Inscription obligatoire

délai d'annulation : **48h avant le jour J**

(sinon aucun remboursement)

Point de rendez-vous :
Parc de la Délivrance

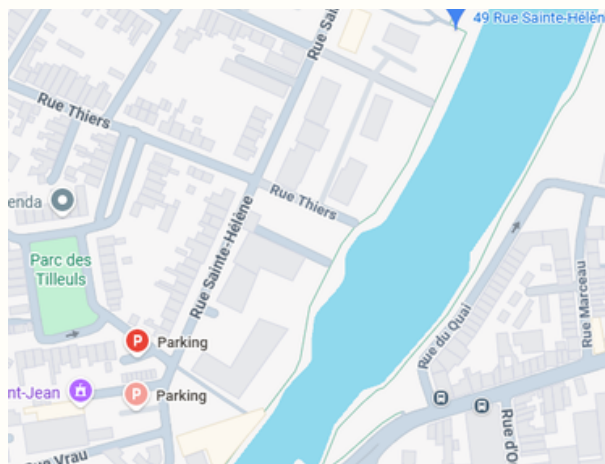
La séance commence à 10h



49 Rue Sainte-Hélène,
59350 Saint-André-lez-Lille

Parking gratuit :

À 6min en voiture et
à 15min à pied du Parc de la Délivrance



3 Rue Vrau, 59350 Saint-
André-lez-Lille

Lien de paiement : **Payer ma place**

1 paiement = 1 inscription = 1 présence



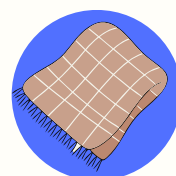
MATÉRIEL(S) À PRÉVOIR



Un tapis de yoga



Un petit coussin
(facultatif)



Un petit coussin
(facultatif)

Une petite bouteille d'eau
Thermo infusion ou thé
Un fruit ou barre de céréale

pour de plus amples informations :
contact@ecorcedelame.com

“ Prend un moment pour toi et recharge ton énergie ! “

Atelier animé par Laurence Verreydt
Énergéticienne, Enseignante spirituelle, Maître Reiki