



ÉCORCE DE L'ÂME

UN PAS VERS SOI

*«Que chaque pas vers soi éclaire notre sagesse,
revèle notre puissance et déploie l'amour inconditionnel.»*

Thème : Connexion à la Terre

du 30 avril 2026

Cette randonnée en conscience t'invite à marcher, pas à pas, en pleine connexion avec la Terre.

À chaque étape, tu viens sentir le sol sous tes pieds, t'ancrant davantage dans le présent, dans l'ici et maintenant. La Terre te soutient, te nourrit, et chaque mouvement devient une véritable danse de rééquilibrage.

La nature t'enveloppe, et à travers cette randonnée, tu viens renouer avec cette énergie primitive, profonde, qui nous relie tous. C'est une invitation à ralentir, à marcher en pleine conscience, à observer les signes de la Terre, et à te laisser nourrir par cette présence constante et puissante.

En marchant, tu fais l'expérience directe de l'ancrage, de la stabilité et de la sérénité que la Terre t'offre. Elle te rappelle que, malgré tout ce qui peut se passer autour de toi, tu es soutenu(e) et enraciné(e).

- ▶ **RENFORCER TON ANCRAGE ET TON ÉQUILIBRE INTÉRIEUR**
- ▶ **TE RECONNECTER À LA TERRE ET À L'ÉNERGIE VITALE QU'ELLE T'APPORTE**
- ▶ **APPRENDRE À MARCHER AVEC PLUS DE PRÉSENCE ET DE SÉRÉNITÉ**

Réserve ta place maintenant pour vivre un moment de bien-être unique et mémorable pour Toi !

Écorce de l'âme
www.ecorcedelame.com
Laurence Verreydt