



# ÉCORCE DE L'ÂME

UN PAS VERS SOI

*«Que chaque pas vers soi éclaire notre sagesse,  
revèle notre puissance et déploie l'amour inconditionnel.»*

**Thème : Célébration de soi**

**du 31 juillet 2026**

Cette randonnée en conscience t'invite à te célébrer pleinement, à honorer qui tu es à travers chaque pas.

Dans une énergie estivale et lumineuse, tu es invité(e) à prendre ta place, à t'ouvrir à la joie d'être toi, simplement.

Marcher devient ici un acte de reconnaissance envers toi-même. Tu prends conscience de ton chemin, de ce que tu as parcouru, des étapes franchies, des transformations vécues. Chaque pas est une invitation à accueillir ta valeur et à te reconnecter à ta lumière intérieure.

Au cœur de la nature, tu t'autorises à te libérer du regard extérieur pour revenir à l'essentiel : toi. Ressentir, respirer, t'exprimer, peut-être même partager... C'est une célébration simple, authentique, où tu viens honorer ton être dans toute sa globalité. Cette expérience t'ouvre à plus de gratitude, de joie et de confiance, en te permettant de reconnaître pleinement qui tu es et tout ce que tu deviens.

- ▶ **TE RECONNECTER À TA VALEUR ET À TA LUMIÈRE INTÉRIEURE**
- ▶ **HONORER TON PARCOURS ET PRENDRE CONSCIENCE DE TON ÉVOLUTION**
- ▶ **CULTIVER LA JOIE, LA GRATITUDE ET L'EXPRESSION DE TOI-MÊME**

**Réserve ta place maintenant pour vivre un moment de bien-être unique et mémorable pour Toi !**

Écorce de l'âme  
[www.ecorcedelame.com](http://www.ecorcedelame.com)  
Laurence Verreydt