



# ÉCORCE DE L'ÂME

UN PAS VERS SOI

*«Que chaque pas vers soi éclaire notre sagesse,  
revèle notre puissance et déploie l'amour inconditionnel.»*

**Thème : célébration de soi**

**du 13 juillet 2026**

Cette méditation guidée t'invite à te célébrer pleinement, à honorer qui tu es dans toute ta splendeur.

Dans une période marquée par la fête et la reconnaissance, cette séance te rappelle l'importance de te mettre en lumière, d'accueillir et de célébrer ta propre essence. Célébrer de soi, c'est reconnaître les petites et grandes victoires, les efforts que tu as fournis, les avancées que tu as faites, même les plus subtiles. C'est t'offrir un moment de gratitude envers toi-même, un instant pour honorer ton parcours, ta croissance, et toutes les qualités uniques qui font de toi ce que tu es.

À travers cette méditation, tu vas te reconnecter à ta propre valeur, t'autoriser à briller et à t'exprimer sans réserve. C'est une invitation à t'aimer, à t'accepter et à te reconnaître dans ta lumière intérieure, sans besoin de validation extérieure.

- ▶ **TE RECONNECTER À TA PROPRE VALEUR ET À TA LUMIÈRE INTÉRIEURE**
- ▶ **HONORER TES RÉUSSITES, TON PARCOURS ET TA CROISSANCE**
- ▶ **DÉVELOPPER UN SENTIMENT PROFOND DE GRATITUDE ENVERS TOI-MÊME**

**Réserve ta place maintenant pour vivre un moment de bien-être unique et mémorable pour Toi !**

Écorce de l'âme  
[www.ecorcedelame.com](http://www.ecorcedelame.com)  
Laurence Verreydt