



ÉCORCE DE L'ÂME

UN PAS VERS SOI

*«Que chaque pas vers soi éclaire notre sagesse,
revèle notre puissance et déploie l'amour inconditionnel.»*

Thème : Yin / polarité féminine

du 22 mai 2026

Cette méditation guidée t'invite à te reconnecter à ta polarité féminine, celle du verbe
"être".

Un espace en toi qui t'amène à ralentir, à ressentir et à accueillir pleinement ce qui est
présent.

Le Yin est relié à ton intuition, à tes émotions, mais aussi à ta capacité à prendre du recul, à observer et à laisser émerger une compréhension plus profonde avant d'agir. C'est une énergie douce, intérieure, qui t'aide à te recentrer et à écouter ta guidance. À travers cette séance, tu viens nourrir la relation avec ta propre énergie féminine, mais aussi ton lien aux femmes qui t'entourent — qu'il s'agisse de relations familiales, personnelles ou professionnelles.

Cette reconnexion ouvre également la porte à la créativité : cette force subtile qui te permet de faire naître, d'imaginer, de transformer et de donner vie à ce qui vibre en toi.

Que tu sois un homme ou une femme, cette polarité fait partie de ton équilibre intérieur et mérite d'être reconnue et harmonisée.

- ▶ **TE RECONNECTER À TON INTUITION ET À TES RESENTIS**
- ▶ **APAISER TON MENTAL ET DÉVELOPPER LE RECVL**
- ▶ **RÉVEILLER ET NOURIR TA CRÉATIVITÉ INTÉRIEURE**

Réserve ta place maintenant pour vivre un moment de bien-être unique et mémorable pour Toi !

Écorce de l'âme
www.ecorcedelame.com
Laurence Verreydt