



ÉCORCE DE L'ÂME

UN PAS VERS SOI

*«Que chaque pas vers soi éclaire notre sagesse,
revèle notre puissance et déploie l'amour inconditionnel.»*

Thème : Connexion de la Terre

du 17 avril 2026

Cette méditation guidée t'invite à te reconnecter profondément à la Terre, à cette force vibrante et nourrissante qui nous soutient chaque jour.

Dans cette séance, tu vas pouvoir te poser, respirer, et t'ancrer dans le moment présent, en puisant toute la puissance et la stabilité que la Terre a à t'offrir. La Terre est notre fondation, elle nous rappelle la simplicité de l'être, la stabilité dans le chaos, et l'importance de vivre dans l'équilibre entre le ciel et la Terre. Par cette méditation, tu vas sentir tes racines s'étendre profondément, te reliant à cette énergie vivante, solide et réconfortante.

En te connectant à la Terre, tu viens renforcer ton ancrage, apaiser tes pensées et régénérer ton énergie. C'est un retour à l'essentiel, à la nature pure et simple, pour retrouver force et sérénité.

- ▶ **RENFORCER TON ANCRAGE ET TA STABILITÉ INTÉRIEURE**
- ▶ **APAISER TON MENTAL ET RETROUVER TON ÉQUILIBRE**
- ▶ **TE RECONNECTER À LA FORCE NOURRISSANTE DE LA TERRE**

Réserve ta place maintenant pour vivre un moment de bien-être unique et mémorable pour Toi !

Écorce de l'âme
www.ecorcedelame.com
Laurence Verreydt