



ÉCORCE DE L'ÂME

UN PAS VERS SOI

*«Que chaque pas vers soi éclaire notre sagesse,
revèle notre puissance et déploie l'amour inconditionnel.»*

Thème : Yang / polarité masculine

du 26 juin 2026

Cette randonnée en conscience t'invite à te reconnecter à ta polarité masculine, celle du verbe "faire".

À travers le mouvement, tu entres dans une dynamique d'action consciente, où chaque pas devient une décision, une avancée, un engagement envers toi-même. Le Yang est cette énergie en toi qui te pousse à aller de l'avant, à structurer, à choisir et à affirmer ce qui est juste pour toi. En marchant, tu viens activer cette force intérieure, développer ta présence, ton ancrage et ta capacité à avancer avec clarté. La marche devient ici un véritable soutien pour te positionner, prendre du recul tout en restant en mouvement, et transformer tes intentions en actions concrètes. La nature t'accompagne dans cette énergie dynamique, t'aidant à te recentrer, à canaliser ton énergie et à renforcer ta confiance.

Cette expérience te permet également d'explorer ton rapport à l'action, aux figures masculines qui t'entourent, et à ta capacité à créer, construire et matérialiser ce qui t'appelle profondément.

- ▶ **RENFORCER TON PASSAGE À L'ACTION ET TA CAPACITÉ DE DÉCISION**
- ▶ **DÉVELOPPER TON ANCRAGE, TA STRUCTURE ET TA CLARTÉ**
- ▶ **AVANCER AVEC CONFIANCE ET CONCRÉTISER CE QUI EST IMPORTANT POUR TOI**

Réserve ta place maintenant pour vivre un moment de bien-être unique et mémorable pour Toi !

Écorce de l'âme
www.ecorcedelame.com
Laurence Verreydt